

Review

## ANÁLISIS DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA EN PÁDEL

### ANALYSIS OF SCIENTIFIC RESEARCH IN PADEL

Sánchez-Alcaraz, B.J.<sup>1</sup>; Cañas, J.<sup>2</sup>; Courel Ibáñez, J.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Murcia

<sup>2</sup>Universidad de Granada

Correspondence to:

Bernardino J. Sánchez-Alcaraz Martínez

Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad de Murcia

C/ Argentina s/n, Campus de San Javier, 30720, Santiago de la Ribera – San Javier (Murcia)

E-mail: [bjavier.sanchez@um.es](mailto:bjavier.sanchez@um.es)

**Sánchez-Alcaraz, B.J.; Cañas, J.; Courel Ibáñez, J. (2015).** Analysis of scientific research in padel. *AGON International Journal of Sport Sciences*, 5(1), 44-54.

Received: 17-12-2014

Accepted: 23-04-2015

**RESUMEN**

El objetivo del presente estudio fue identificar, clasificar y categorizar la literatura científica en el campo del pádel, indexada en las plataformas Web of Science, Dialnet, SportDiscus y Google Académico, entre los años 2000 y 2014.

La muestra final del estudio fueron 51 trabajos (33 artículos y 16 contribuciones a congresos). Se analizaron las siguientes variables: (a) idioma, (b) área temática, (c) revistas, (d) instituciones, (e) año de publicación, (f) tipo de muestra utilizada y (g) número de autores por trabajo.

Las características principales de estos trabajos fueron que el 84.3% estaban escritos en castellano, el 27.4% eran sobre análisis del juego, el 26.22% estaban producidos por la Universidad de Murcia, el 42% utilizaron muestras de jugadores profesionales y el 68.3% eran publicaciones de los últimos dos años.

**Palabras clave:** Deporte de raqueta, Bibliometría, Producción científica, Investigación.

**ABSTRACT**

The aim of this study was to identify, classify, and categorize the scientific literature in the field of padel indexed on the Web of Sciences, Dialnet, SportDiscus and Google Scholar from 2000 to 2014.

A total amount of 51 papers were found (33 articles and 16 contributions to congresses). Next variables were analysed: (a) language, (b) thematic area, (c) journals, (d) institutions, (e) publication year, (f) type of sample used and (g) number of authors per study.

The characteristics of the studies found were as follows: 84.3% were written in Spanish, 27.4% were about game analysis, 26.22% were produced by University of Murcia, 42% used samples of professional players and 68.3% were publications from the last two years.

**Keywords:** Racket sport, Bibliometrics, Scientific production, Research.

## INTRODUCCIÓN

El pádel se considera un deporte relativamente joven (Sánchez-Alcaraz, 2013), aunque en la última década, ha sufrido un crecimiento exponencial en España, tanto en el número de practicantes, donde ha aumentado un 300% entre 2005 y 2010 (García Ferrando y Llopis-Goig, 2011), como en número de licencias y clubes federados, donde se ha producido un crecimiento de un 101% desde 1998 hasta 2011 (Priego et al., 2013). Este gran auge puede explicarse por ser un deporte muy atractivo para cualquier público, debido a diferentes características como son el reducido tamaño de la pista y la existencia de paredes que facilitan devolver la pelota y prolongan el juego, a la vez que la exigencia fisiológica es moderada (Lasaga, 2011; Sánchez-Alcaraz, 2014).

Sin embargo, a pesar del notable crecimiento del pádel, algunos trabajos han puesto de manifiesto la carencia de investigaciones en este deporte (Sánchez-Alcaraz, 2013; Courel, Sánchez-Alcaraz, y Cañas, 2014).

De este modo, los estudios bibliométricos permiten analizar el estado actual de la producción científica en un área determinada. En el área de las ciencias del deporte los criterios de análisis utilizados han sido, fundamentalmente, las revistas científicas (Valenciano, Antolín, Moreno, Devís, y Villamón, 2003; Valenciano, Devís, y Villalón, 2005, 2008) y los congresos (Olmedilla, Ortega, Garcés de los Fayos, Jara, y Ortín, 2009; Pérez, 2007).

La producción científica puede ser analizada por medios cuantitativos, describiendo autores, años, revistas, materias, y cantidad de publicaciones (Villarejo, Palao, y Ortega, 2010). Así, el análisis de la producción científica por medios cuantitativos sirve para detectar la actividad, estructura, y evolución de un área del conocimiento y cuantificar sus resultados (Alcaín y San Millan, 1993). Para su análisis, estos trabajos recogen información de autores, descriptores utilizados, año de publicación, revistas, países, e idiomas.

En las Ciencias del Deporte existen algunas investigaciones que describen la producción científica en ciertas áreas, como por ejemplo, la enseñanza de la educación física (Silverman y Skonie,

1997), el deporte escolar (Medina, 2005) o la psicología deportiva (Castillo, Álvarez, y Balaguer, 2005; Garcés de los Fayos, Vives, y Dosil, 2004), la cineatropometría (Fernández y Alvero, 2006). En el ámbito deportivo, se han realizado algunos trabajos revisando la producción en deportes como el rugby (Villarejo et al., 2010) o el tenis (Crespo, 2004; Gutiérrez y Esparza, 2011).

Sin embargo, en el deporte de pádel, no existe ningún estudio biobliométrico que analice los trabajos publicados en revistas y congresos. Por lo tanto, el objetivo de esta investigación será describir la evolución de la investigación a través de la clasificación y categorización de los trabajos de pádel, publicados en congresos y revistas científicas.

## MATERIAL Y MÉTODOS

El proceso de búsqueda se realizó en las plataformas Web Of Science (Science), Dialnet, SportDiscus y Google Académico. Se utilizó como estrategia de búsqueda las palabras "pádel", "paddle", que apareciera en títulos, palabras clave o resúmenes, desde el año 2000 hasta el año 2014.

Para la realización del procedimiento de trabajo, se tomó como referencia el estudio de Villarejo et al. (2010). De este modo, se realizó una revisión de los resúmenes de los trabajos encontrados, para eliminar aquellas entradas que a pesar de contener las palabras utilizadas en la estrategia de búsqueda, no tuvieran como temática el pádel. La muestra final estuvo compuesta por 34 artículos científicos (Anexo 1) y 16 aportaciones a congresos nacionales e internacionales (Anexo 2).

La clasificación de los temas fue creada ad hoc basada en el sistema de clasificación utilizado por Crespo (2004). Para catalogar cada trabajo en categorías se diseñó, por parte del investigador principal, una lista de descriptores por temáticas, infiriendo la clasificación de cada artículo por los descriptores utilizados por los autores, dando prioridad al orden en el que aparecían en el mismo.

Para el análisis de los datos se utilizó el software SPSS 21.0 para Windows, y se realizó un análisis

descriptivo (frecuencias y porcentajes) de las variables objeto de estudio.

**RESULTADOS**

Los resultados de la investigación muestran que 43 de los trabajos fueron escritos en castellano (84.3%), mientras que los 8 restantes fueron escritos en inglés (15.6%).

Por otro lado, la Tabla 1 muestra la temática de las investigaciones realizadas en pádel. Se puede observar como más de un 25% de los trabajos analizados tratan sobre aspectos relacionados con el análisis del juego y la competición en pádel. Dentro de las áreas temáticas más estudiadas, destacan también las investigaciones relacionadas con la medicina (11.75%), la metodología (11.76%), la fisiología (9.8%) y la preparación física (9.8%).

**Tabla 1.** Publicaciones científicas según el área temática

Temática	Número de trabajos	%
Análisis del juego	14	27,45
Medicina	6	11,76
Metodología	6	11,76
Fisiología	5	9,8
Preparación física	5	9,8
Gestión	3	5,88
Técnica-Táctica	3	5,88
Adaptado	3	5,88
Psicología	3	5,88
Historia	2	3,92
Sociología	1	1,96
<b>TOTAL</b>	<b>51</b>	<b>100</b>

En la Tabla 2 se puede observar el análisis por instituciones, que revela que 17 universidades han participado en la producción científica de pádel. Estos revelan que la Universidad de Murcia es la institución que más trabajos ha producido sobre pádel (16, 26.22%), seguida por la Universidad de Sevilla (7, 11.47%) y la Universidad de Valencia (6, 9.83%). Del total de instituciones, un 85.24% son

universidades españolas, y un 14,76% extranjeras (University of Ljubljana, 8.19%; University of Middlesex, 6.56%).

**Tabla 2.** Publicaciones científicas según la institución

Institución	Número de trabajos	%
Universidad de Murcia	16	26,22
Universidad de Sevilla	7	11,47
Universidad de Valencia	6	9,83
University of Ljubljana	5	8,19
Universidad de Jaén	4	6,56
University of Middlesex	4	6,56
Universidad Autónoma de Madrid	3	4,92
Universidad de Granada	3	4,92
Universidad de Málaga	2	3,27
Universidad Católica de San Antonio	2	3,27
Universidad Europea de Madrid	2	3,27
Universidad Pablo de Olavide	2	3,27
Universidad Camilo José Cela	1	1,64
Universidad Complutense de Madrid	1	1,64
Universidad de la Rioja	1	1,64
Universidad Politécnica de Valencia	1	1,64
Universidad de Zaragoza	1	1,64
<b>Total</b>	<b>61</b>	<b>99,95</b>

Los resultados por año, observados en la Figura 1, muestran un incremento irregular de las publicaciones científicas desde el año 2006 (1 investigación), 2007 (4 investigaciones), hasta el 2008 (5 investigaciones). A partir de ese año se produce un descenso a 1 o 2 publicaciones por año durante el 2009, 2010, 2011 y 2012. Sin embargo, a partir del siguiente año, se produce un incremento exponencial de publicaciones, con 9 publicaciones en 2013 y 26 en 2014.

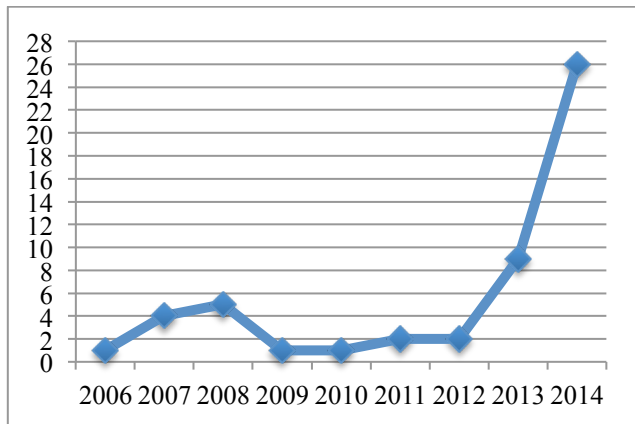


Figura 1. Distribución por año de las publicaciones

En la Figura 2 se aprecia que desde una perspectiva del total de investigaciones objeto de estudio, el 41.9% de las aportaciones científicas realizan trabajos con muestras de alto rendimiento, el 25.8% con practicantes adultos de pádel, el 16.1% con jóvenes jugadores, el 6.45% con entrenadores de pádel y el 9.67% con estudiantes universitarios o de ciclos formativos.

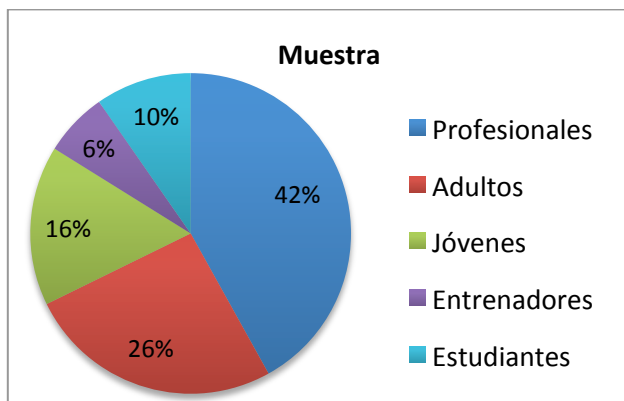


Figura 2. Publicaciones científicas según la muestra objeto de estudio

En la Tabla 3 se aprecia el número de aportaciones científicas según el número de autores firmantes en cada una de ellas. En concreto, del total de aportaciones científicas analizadas, aparece una media de 2.6 autores por trabajo, apreciándose un mínimo de 1 y un máximo de 7. La mayoría de las publicaciones están firmadas por un solo autor (33.33%), seguidas de las firmadas por dos y tres

autores (19.6%). Por lo tanto, se observa que únicamente el 27,47% de los trabajos están firmados por más de tres autores.

Tabla 3. Publicaciones científicas según el número de autores

Número de autores	Número de trabajos	%	% acumulado
1	17	33.33	33.33
2	10	19.60	52.93
3	10	19.60	72.53
4	6	11.76	84.29
5	4	7.84	92.13
6	3	5.88	98.01
7	1	1.99	100
<b>Total</b>	<b>51</b>	<b>100</b>	

Finalmente, de los 34 artículos publicados únicamente tres trabajos (8.82%) están publicados en revistas indexadas en la plataforma Web Of Sciences (WOS) de ISI (Thomson Reuters).

## DISCUSIÓN

El objetivo de este trabajo fue describir la evolución de la producción científica de pádel, publicada en congresos y revistas científicas. En este sentido, se han encontrado un total de 51 trabajos, un número muy bajo en comparación con otros deportes de raqueta como el tenis (Crespo, 2004). Sin embargo, hay que tener en cuenta que el pádel es un deporte que nació en el año 1969, y que son todavía muy pocos los países con un número importante de instalaciones y practicantes, aunque en los últimos años se está extendiendo por Europa y América (Sánchez-Alcaraz, 2013), contando, actualmente, con 21 federaciones nacionales. A nivel nacional, se ha producido un incremento exponencial en los últimos años en el número de practicantes de pádel, situándose por encima de los dos millones. En el ámbito federativo, la Federación Española de Pádel regula el deporte a nivel nacional, junto a las 19 federaciones territoriales incrementándose en más de un 300% el número de licencias (de 7.225 a 49.463 desde 2001 hasta 2014) y de clubes de pádel (de 121 a 1062 desde 2001 hasta 2014).

Esta expansión, puede estar relacionada con el aumento exponencial de publicaciones sobre este deporte en los últimos dos años, ya que casi el 70% de la producción científica de pádel corresponde a los años 2013 y 2014. Estos resultados coinciden con otras investigaciones que han mostrado un incremento de los trabajos científicos en los últimos años (Castillo et al., 2005; Medina, 2005; Villarejo et al., 2010), lo que hace suponer que el papel de la producción científica en la sociedad esté cada vez más valorado, o que el aumento de la población que practica ejercicio físico y deporte sean las causas de este desarrollo (Olmedilla et al., 2009).

Analizando de forma más específica los estudios realizados hasta el momento, se ha observado que la mayoría de trabajos se han centrado en la temática del análisis del juego de pádel, con el objetivo de registrar y evaluar comportamientos y acciones de los jugadores en situaciones reales de juego (Courel, 2014). Los estudios de este campo han analizado tres aspectos principales: la estructura temporal, las acciones de juego y los movimientos de los jugadores de pádel. Estos estudios han encontrado diferencias en los tiempos de juego entre jugadores de formación y jugadores de alto rendimiento, así como entre jugadores masculinos y femeninos. En el análisis de las acciones de juego se han hallado correlaciones entre tipo y efectividad del golpeo en función de variables como zona de golpeo en la pista (ataque y defensa), la situación de juego (saque y resto) y el resultado del partido (ganadores y perdedores) (Courel et al., 2014). Por último, en el análisis de movimiento, parece que el tiempo de juego y el nivel de disputa del partido puede afectar a la distancia recorrida y la velocidad y duración de los desplazamientos, así como pueden existir diferencias en la distancias recorridas entre ganadores y perdedores así como en situaciones de saque o resto (Ramón-Llín, 2013; Ramón-Llín, Guzmán, Llana, Vuckovic, y James, 2013; Ramón-Llín, Guzmán, Vuckovic, Llana, y James, 2010).

En referencia a los estudios sobre medicina en el pádel, los escasos estudios relacionados con la medicina en el pádel se clasifican en tres áreas principales: tipología, prevención y tratamiento de las lesiones. En este sentido, la mayoría de investigaciones realizadas en pádel son estudios

epidemiológicos que describen las lesiones más frecuentes en este deporte (García, López, y Martínez, 2014; López, García, y García, 2014; Navarro et al., 2013), así como trabajos que indican pautas de prevención de las mismas (De Prado et al., 2014; López, 2013). Sin embargo, la mayoría de estas investigaciones son muy generales y no estudian aquellos factores que pueden influir en las lesiones deportivas como la edad, el nivel, el estado de salud del deportista, las lesiones anteriores, el momento de la lesión, etc.

En el campo de la fisiología la mayoría de trabajos han descrito el perfil metabólico y las demandas del juego en pádel, analizando aspectos como los niveles de frecuencia cardiaca, el volumen de oxígeno o de ácido láctico (Castillo-Rodríguez, Alvero-Cruz, Hernández-Mendo, y Fernández-García, 2014; De Hoyo, Sañudo, y Carrasco, 2011) y que han concluido que el pádel es un deporte caracterizado por esfuerzos repetidos de corta duración y distancia realizados con una intensidad de esfuerzo alta y con tiempos de descanso incompletos. Por otro, en el área de preparación física las líneas de investigación principales han girado en torno al análisis de las cualidades físicas más importantes en pádel así como los test de evaluación de la condición física (Sánchez-Alcaraz, 2014b; Sánchez-Alcaraz y Sánchez-Pay, 2014).

Otro aspecto a destacar haría referencia a la población objeto de estudio en los trabajos científicos. Como se ha observado, la mayor parte de los trabajos están realizados sobre muestras de deportistas profesionales, población adulta y jóvenes jugadores, por lo futuras líneas de investigación deberían utilizar otro tipo de muestra muy importante para el desarrollo de pádel como entrenadores y los estudiantes.

Finalmente, la mayoría de los trabajos han sido publicados por universidades españolas, en idioma castellano y en revistas nacionales, no indexadas en la plataforma Web of Sciences. Este hecho pone de manifiesto la necesidad de publicar trabajos en otros idiomas e indexarlos en bases de datos más potentes, lo que permitirá una mayor difusión de la investigación en particular y del deporte de pádel en general.

## CONCLUSIONES

La realización de esta investigación permitirá analizar el estado actual de la producción científica en pádel, detectando su actividad, estructura y evolución, siendo un recurso muy importante para describir actividad científica.

Aunque se ha comprobado un aumento en el número de publicaciones de pádel, parece necesario que futuras investigaciones analicen aspectos no desarrollados hasta la fecha en áreas como la medicina (nutrición e hidratación, la influencia del equipamiento y las instalaciones deportivas en las lesiones o el dopaje), la fisiología (indicadores de rendimiento o relaciones entre fatiga y rendimiento deportivo), las poblaciones especiales (tercera edad, jóvenes deportistas o pádel adaptado), el análisis del juego (disputa del partido, análisis de jugadas) o la preparación física (propuesta de programas para la mejora de la condición física de los jugadores, diseño y validación de tests de evaluación de la condición física específicos de pádel).

Así, es necesario avanzar en otras temáticas en las que el número de estudios es muy bajo, como la psicología, la técnica, la táctica o la gestión, y que serán determinantes en el desarrollo, expansión y profesionalización del pádel.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alcaín, M. y San Millán, M.J. (1993). Uso y tendencias de las técnicas bibliométricas en Ciencias Sociales y Humanas a nivel internacional. *Revista Española de Documentación Científica*, 16(1), 30-41.
- Castillo-Rodríguez, A., Alvero-Cruz, J.R., Hernández-Mendo, A., y Fernández-García, J.C. (2014). Physical and physiological responses in paddle tennis competition. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 14, 524-534.
- Courel, J. (2014). Análisis de la competición en pádel. En J. Courel, J. Cañas, B.J. Sánchez-Alcaraz y R. Alarcón (Eds.). *Investigación en pádel. Volumen 1*. Murcia: Universidad de Murcia, Servicio de Publicaciones.
- Courel, J., Sánchez-Alcaraz, B.J., y Cañas, J. (2014). *Performance differences between winning and losing padel players regarding serve situation*. VII Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. Cáceres, España.
- Crespo, M. (2004). *Research in tennis: A worldwide overview*. I Congreso de Ciencias Aplicadas al Tenis. Murcia, España.
- De Hoyo, M., Sañudo, B., y Carrasco, L. (2011). Demandas fisiológicas de la competición en pádel. *Revista Internacional de Ciencias del Deporte*, 8(3), 53-58.
- De Prado, F., Sánchez-Alcaraz, B.J., García-Navarro, J., y Burruezo, A. (2014). Prevención de lesiones en el pádel. *Trances, Revista de Transmisión del Conocimiento Educativo y de la Salud*, 6(4), 175-188.
- Fernández, S., y Alvero, J.R. (2006). La producción científica en cineantropometría: datos de referencia de composición corporal y somatotipo. *Archivos de medicina del deporte*, XXIII (111), 17-35.
- Garcés de los Fayos, E.J., Vives, L., y Dosil, J. (2004). Nuevas aportaciones en Psicología del Deporte. Una mirada crítica sobre la última década de la disciplina en España. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 4 (1-2), 7-18.
- García, J.P., López, J.J., y Martínez, F. (2014). Lesiones más frecuentes en el miembro superior en el jugador de pádel. En J. Courel, J. Cañas, B.J. Sánchez-Alcaraz y R. Alarcón (Eds.). *Investigación en pádel. Volumen 1*. Murcia: Universidad de Murcia, Servicio de Publicaciones.
- García-Ferrando, M. y Llopis-Goig, R. (2011). *Ideal democrático y bienestar personal. Los hábitos deportivos en España 2010*. Madrid: Consejo Superior de Deportes y Centro de Investigaciones Sociológicas.
- Gutiérrez, D., y Esparza, F. (2011). Lesiones en el tenis. Revisión bibliográfica. *Apunts. Medicina de l'esport*, 46 (172), 149-204.



13. Lasaga, M.J. (2011). *Estudio social y metodológico del pádel desde la percepción de técnicos y jugadores: una apuesta educativa*. Tesis Doctoral. Universidad de Sevilla.
14. López, A. (2013). *Lesiones en el pádel. Más vale prevenir que jugar*. Madrid: Punto Rojo.
15. López, J.J., García, J.P., y García, J. (2014). Lesiones más frecuentes de pie y tobillo en el jugador de pádel. En J. Courel, J. Cañas, B.J. Sánchez-Alcaraz y R. Alarcón (Eds.). *Investigación en pádel. Volumen 1*. Murcia: Universidad de Murcia, Servicio de Publicaciones.
16. Navarro, E., Albaladejo, R., Villanueva, R., García, C. Majón R., & Hernández, J.V. (2013). *Estudio epidemiológico de las lesiones en el deporte ocio: Parte II: Pádel*. Madrid. Fundación MAPFRE.
17. Olmedilla, A., Ortega, E., Garcés de los Fayos, E.J., Jara, P., y Ortín, F. (2009). Evolución de la investigación y aplicación en psicología del deporte, a través del análisis de los Congresos Nacionales de Psicología del Deporte (1999-2008). *Cultura, Ciencia y Deporte*, 10 (4), 15-23.
18. Pérez, V. (2007). Análisis de las contribuciones a los congresos del área de Didáctica de la Expresión Corporal (1990-2000). *Apunts. Educación Física y Deportes*, 87, 27-34.
19. Priego, J.L., Olaso, J., Llana-Belloch, S., Pérez-Soriano, P., García, J.C., y Sanchís, M.S. (2013). Pade: a quantitative study of the shots and movements in the high-performance. *Journal of Human Sport and Exercise*, 8 (4), 925-931.
20. Ramón-Llín, J. (2013). *Análisis de la distancia recorrida y velocidad de desplazamiento en pádel*. Tesis Doctoral. Universidad de Valencia.
21. Ramón-Llín, J., Guzmán, J.F., Llana, S., Vuckovic, G., y James, N. (2013). Comparison of distance covered in paddle in serve team according to performance level. *Journal of Human Sport & Exercise*, 8(3), 738-742.
22. Ramón-Llín, J., Guzmán, J.F., Vuckovic, G., Llana, S., y James, N. (2010). Players' covered distance according playing level and balance between teams: a preliminary analysis en paddel. In M. Hughes (Ed.). *Research in Sports Science VI*. Szombathely: Wst-Hungary University.
23. Sánchez-Alcaraz, B.J. (2013). Historia del pádel. *Materiales para la historia del deporte*, 11, 57-60.
24. Sánchez-Alcaraz, B.J. (2014). Diferencias en las acciones de juego y la estructura temporal entre el pádel masculino y femenino profesional. *Acción motriz*, 12, 17-22.
25. Sánchez-Alcaraz, B.J. (2014b). Recomendaciones para el entrenamiento de la condición física en jóvenes jugadores de pádel. *Trances, Revista de Transmisión del Conocimiento Educativo y de la Salud*, 6(2), 189-200.
26. Sánchez-Alcaraz, B.J., y Sánchez-Pay, A. (2014). Medición de la condición física del jugador de pádel a través de tests. *Trances, Revista de Transmisión del Conocimiento Educativo y de la Salud*, 6(2), 45-62.
27. Valenciano, J., Antolín, L., Moreno, A., Devís, J. y Villamón, M. (2003). Las revistas científico-técnicas españolas de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte: Inventario y análisis de calidad de contenido y difusión, *Revista española de documentación científica*, 26(2), 177-190.
28. Valenciano, J., Devís, J. y Villamón, M. (2005). Análisis de la visibilidad de las revistas científico-técnicas españolas de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. *Revista de Psicología del Deporte*, 14(2), 253-267.
29. Valenciano, J., Devís, J. y Villamón, M. (2008). Análisis comparativo de la calidad de las revistas científico-técnicas españolas de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. *Information Research*, 13(1), 337.
30. Villarejo, D., Palao, J.M., y Ortega, E. (2010). La producción científica en rugby unión entre 1998-2007. *E-balonmano.com. Revista de Ciencias del Deporte*, 6 (3), 155-161.



## ANEXOS

## Anexo 1. Muestra de artículos analizados en la investigación.

Autor/es	Año	Título	Revista	Vol. (Nº), pp.
Sañudo, F., De Hoyo, M., y París, F.	2006	Integración y deporte: Pádel adaptado	<i>Revista de educación física: renovar la teoría y la práctica</i>	104, 35-38
Ruiz, M.A.	2007	Pádel adaptado	<i>Sobre ruedas</i>	65, 19
García, D.M., y Ares, F.	2007	Estudio biomecánico y patomecánico en la práctica del pádel	<i>Revista Española de Podología</i>	18(4), 176-183
Barbero, G., y Barbero, G.	2007	Práctica de pádel adaptado, un modelo de integración en el deporte	<i>Espiral. Cuadernos del Profesorado</i>	4(8), 69-76
Barbero, G.	2007	Didáctica de una clase de pádel.	<i>Retos, Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación</i>	12, 54-57
Ruiz, R., y Lorenzo, O.	2008	Características psicológicas en los jugadores de pádel de alto rendimiento.	<i>Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio Físico y del Deporte</i>	3(2), 183-200
Morlán, V., y Sanz, E.	2008	Promoción del paddle de competición desde las primeras etapas deportivas (6-12 años). Un proyecto de intervención	<i>Retos, Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación</i>	13, 46-49.
Sañudo, B., De Hoyo, M., y Carrasco, L.	2008	Demandas fisiológicas y características estructurales de la competición en pádel masculino	<i>Apunts, Educación Física y Deportes</i>	94, 23-28
Romero, S., Carrasco, L., De Hoyo, M., Sañudo, B., Corral, J.A., Chacón, F., y Lasaga, M.J.	2008	Determinación del perfil de seleccionadores de pádel de alta competición	<i>Tándem. Didáctica de la Educación Física</i>	28, 85-95
Sánchez-Aguilar, M.J.	2009	Metodología del pádel en la Educación Física escolar	<i>Revista digital de innovación y experiencias educativas</i>	23, 1-9.
Romero, S., Lasaga, M.J., y Latorre, A.	2010	Metodología de enseñanza en pádel en niveles de iniciación	<i>Habilidad Motriz: Revista de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte</i>	34, 33-42
De Hoyo, M., Sañudo, B., y Carrasco, L.	2011	Demandas fisiológicas de la competición en pádel	<i>Revista Internacional de Ciencias del Deporte</i>	8(3), 53-58.
Carrasco, L., Romero, S., Sañudo, B., y De Hoyo, M.	2011	Game analysis and energy requirements of paddle tennis competition	<i>Science and Sport</i>	26, 338-344
Avalos, H., Sanchís, M., Magraner, L., y Alcántara, E.	2013	Homologación de instalaciones de pádel	<i>Biomecánica</i>	59, 15-17
Amieba, C. y Salinero, J.J.	2013	Aspectos generales de la competición en pádel y sus demandas fisiológicas	<i>AGON. International Journal of Sport Sciences</i>	3(2), 60-67.
Llamas, V.J., García, E., y Pérez, J.J.	2013	Nivel de ejecución del remate de potencia de pádel en alumnos de la Universidad de Murcia	<i>EmásF: Revista Digital de Educación Física</i>	23, 16-24.
Sánchez-Alcaraz, B.J.	2013	Historia del pádel	<i>Materiales para la Historia del Deporte</i>	11, 57-60
Sánchez-Alcaraz, B.J., Gómez-Mármol, A., y Montiel, J.A.	2013	Diferencias en la estructura temporal del tenis y del pádel	<i>Revista Internacional de deportes colectivos</i>	15, 526-534
Sánchez-Alcaraz, B.J.	2013	Organización y gestión de un centro deportivo de pádel	<i>Revista Internacional de derecho y gestión del deporte</i>	22, 25-34
Sánchez-Alcaraz, B.J.	2013	Táctica de pádel en la etapa de iniciación	<i>Trances: Revista de Transmisión del Conocimiento Educativo y de la Salud</i>	5(1), 109-116
Priego, J.I., Olaso, J., Llana, S., Pérez, P., González, J.C., y Sanchís, M.	2013	Padel: a quantitative study of the shots and movements in the high-performance	<i>Journal of Human Sport &amp; Exercise</i>	8(3), 925-931
Ramón-Llín, J., Guzmán, J.F., Llana, S., Vuckovic, G., y James, N.	2013	Comparison of distance covered in paddle in serve team according to performance level	<i>Journal of Human Sport &amp; Exercise</i>	8(3), 738-742

Castillo-Rodríguez, A., Hernández-Mendo, A., y Alvero-Cruz, J.R.	2014	Morfología del jugador de élite de pádel – Comparación con otros deportes de raqueta	<i>Intenational Journal of Morphology</i>	32(1), 177-182
Castillo-Rodríguez, A., Alvero-Cruz, J.R., Hernández-Mendo, A., y Fernández-García, J.C.	2014	Physical and physiological responses in paddle tennis competition	<i>International Journal of Performance Analysis in Sport</i>	14, 524-534
Sánchez-Alcaraz, B.J.	2014	Diferencias en las acciones de juego y la estructura temporal entre el pádel masculino y femenino profesional	<i>Acción Motriz</i>	12, 17-22
Sánchez-Alcaraz, B.J.	2014	La utilización de videos didácticos en la enseñanza-aprendizaje de los golpes de pádel en estudiantes	<i>Didáctica, Innovación y Multimedia</i>	29, 1-8
Sánchez-Alcaraz, B.J.	2014	Análisis de la exigencia competitiva del pádel en jóvenes jugadores	<i>Kronos</i>	13(1)
Sánchez-Alcaraz, B.J., y De Prado, F.	2014	Percepción de los factores que provocan lesiones en jugadores de pádel.	<i>Revista de Entrenamiento Deportivo</i>	27(4)
De Prado, F., Sánchez-Alcaraz, B.J., García-Navarro, J., y Burruezo, A.	2014	Prevención de lesiones en el pádel	<i>Trances, Revista de Transmisión del Conocimiento Educativo y de la Salud</i>	6(4), 175-188.
Sánchez-Alcaraz, B.J.	2014	Recomendaciones para el entrenamiento de la condición física en jóvenes jugadores de pádel	<i>Trances, Revista de Transmisión del Conocimiento Educativo y de la Salud</i>	6(2), 189-200
Sánchez-Alcaraz, B.J., Gómez-Mármol, A., Parra, M.C., y García, J.A.	2014	Análisis de la satisfacción laboral de técnicos deportivos de pádel y natación	<i>Apunts, Educación Física y Deportes</i>	117, 77-83
Sánchez-Alcaraz, B.J., y Sánchez-Pay, A.	2014	Medición de la condición física del jugador de pádel a través de tests	<i>Trances, Revista de Transmisión del Conocimiento Educativo y de la Salud</i>	6(2), 45-62
Priego, J.I., Olaso, J., Llana, S., Pérez, P., González, J.C., y Sanchís, M.	2014	Estudio pseurométrico y biomecánico del pie en el pádel	<i>Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte</i>	
Pradas, F., Cachón, J., Otín, D., Quintas, A., Arraco, I., y Castellar, C.	2014	Análisis antropométrico, fisiológico y temporal en jugadores de pádel de élite	<i>Retos. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación</i>	25, 107-112

**Anexo 2.** Muestra de contribuciones a congresos analizadas en la investigación.

Autor/es	Año	Título	Congreso
Ruiz, R.	2008	Perfil de personalidad femenino en el deporte del pádel de alto rendimiento	<i>IV Congreso Internacional y XXV Congreso Nacional de Educación Física</i>
Ramón-Llín, J., Guzmán, J.F., Martínez-Gallego, R., Vuckovic, G., y James, N.	2012	Distance covered, speed of movement and heart rate of the world champion padel player during a relatively easy 2011 pro tour match.	<i>World Congress of Performance Analysis of Sport IX</i>
Ramón-Llín, J., Guzmán, J.F., Martínez-Gallego, R., Vuckovic, G., y James, N.	2012	Distance covered and velocity of movements of padel players during a closely contested 2011 pro-tour match.	<i>World Congress of Performance Analysis of Sport IX</i>
García, J.P., López, J.J., y Martínez, F.	2014	Lesiones más frecuentes en el miembro superior en el jugador de pádel	<i>I Jornadas de Investigación en Pádel</i>
López, J.J., García, J.P., y García, J.	2014	Lesiones más frecuentes de pie y tobillo en el jugador de pádel.	<i>I Jornadas de Investigación en Pádel</i>
Alarcón, R.	2014	Metodologías de enseñanza más empleadas en pádel en la formación del alumnado	<i>I Jornadas de Investigación en Pádel</i>
Ruiz, O.	2014	Evolución y crecimiento del pádel	<i>I Jornadas de Investigación en Pádel</i>
Menayo, R.	2014	Variabilidad y entrenamiento de la técnica en pádel	<i>I Jornadas de Investigación en Pádel</i>
Coruel, J., y Cañas, J.	2014	The influence of scoring from the net game result in padel	<i>19 Annual Congress of the European College of Sport Science</i>
Courel, J.	2014	Análisis de la competición en pádel	<i>I Jornadas de Investigación en Pádel</i>
Courel, J., Sánchez-Alcaraz, B.J., y Cañas, J.	2014	Performance differences between winning and losing padel players regarding serve situation	<i>VII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte</i>
Sánchez-Alcaraz, B.J., y Sánchez-Pay, A.	2014	El entrenamiento de la condición física pádel con jugadores en formación	<i>I Jornadas de Investigación en Pádel</i>
Sánchez-Pay, A., y Sánchez-Alcaraz, B.J.	2014	Medición de la condición física del jugador de pádel a través de test.	<i>I Jornadas de Investigación en Pádel</i>
Ramón-Llín, J., Guzmán, J.F., Llana, S., y Vuckovic, G.	2014	El movimiento de los jugadores en pádel	<i>I Jornadas de Investigación en Pádel</i>
Ramón-Llín, J., Guzmán, J.F., Vuckovic, G., Llana, S., y James, N.	2014	Time-motion analysis in padel	<i>Workshop de International Society of Performance Analysis in Sport</i>
Castillo-Rodríguez, A.	2014	Evaluación fisiológica a través del método de entrenamiento integral en deportistas de pádel de 2ª categoría nacional	<i>Congreso Internacional de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte</i>
Castillo-Rodríguez, A.	2014	Repercusión de la temperatura sobre el consumo máximo de oxígeno en deportistas de pádel no profesionales	<i>Congreso Internacional de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte</i>